

IN 2 SCHRITTEN ZUR SAUERSTOFFTHERAPIE

1. INDIKATION

Blutgasanalyse bei Raumluft (arteriell oder kapillär)
Wenn eines der Folgenden zutrifft:

In Ruhe:

$paO_2 < 55$ mmHg od.
 $AaDO_2 > 45$ mmHg

Bei Belastung (= 0.5 Watt/kgKG od. ADL Äquivalent)*:

$paO_2 < 55$ mmHg od.
 $AaDO_2 > 45$ mmHg

Im Schlaf:

$SpO_2 < 88\%$

2. TITRATION

Dosis: Zielwert $paO_2 \geq 60$ mmHg oder $SpO_2 > 90\%$
Für alle 3 Situationen festlegen:

In Ruhe

Bei Belastung (= Aktivitäten d. täglichen Lebens)*

Im Schlaf

Welche Sauerstoffquelle für welchen Patienten?

immobiler Patient	Konzentrator med. Sauerstoffflasche
mobiler Patient	Flüssigsauerstoffsystem
nur nachts	Konzentrator med. Sauerstoffflasche
Tag und Nacht	Flüssigsauerstoffsystem
nur bei Belastung	Flüssigsauerstoffsystem
Asthmatiker im Anfall	med. Sauerstoffflasche
COPD-Patienten während Exazerbationen	med. Sauerstoffflasche